

Produktinformasjon
mediven® thrombexin® 18
antitrombosestrømpe

Viktig informasjon til alle brukere:
Måles på ankel og lår.
Se neste side for korrekt måltaking.

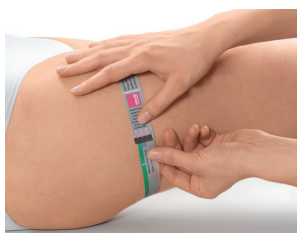
Finn rett størrelse



Bruker du Thrombexin målebånd kan du se riktig størrelse direkte på målebåndet. Bruker du cm-målebånd, finner du størrelsen i måleskjemaet. Trenger du flere målebånd, ta kontakt så sender vi nye til avdelingen.



1. Begynn alltid med ankelmålet, rett ovenfor ankelknoken, der ankelen er tynnast.
2. Ankelomkretsen viser hvilken størrelse du skal ha. For eksempel **grønn** = Small, **lilla** = Medium.....osv. Havner ankelmålet mellom to størrelser anbefaler vi at du går opp en størrelse.



3. Ta lårålet øverst på låret der det er tykkeast. Treffer den svarte enden på målebåndet samme farge som på ankelen er det normal vidde på låret. Hvis den svarte enden ikke treffer samme farge som på ankelen skal pasienten ha ekstra vidde på låret.

Ved knestrømper, ta et kontrollmål på leggen ved stor leggokrets.

Bruk evt. cm-målebånd og sjekk med målekartet.

Antitrombosestrømpen mediven® thrombexin®18

Antitrombosestrømper forebygger blodpropp hos pasienter som i en periode er sengeliggende, eller ikke i normal aktivitet. Trykket i antitrombosestrømper er 18 mmHg i ankelområdet, hvilket er tilstrekkelig for å øke tilbakestrømmingen til hjertet når pasienten er sengeliggende.

Alle antitrombosestrømper er hvite for ikke å forveksles med kompresjonsstrømper. De er ment å være en forebyggende strømpe til korttidsbruk. Trenger man strømper over lengre tid, bør man velge en medisinsk kompresjonsstrømpe som har lenger levetid.

Størrelser

Knestrømper AD	ankel (b)	tykklegg (c)		lengde AD	art. nr.
extra small	17-19	26 - 32		35 - 46	8040201 (10 par)
small	20 - 22	30 - 38		35 - 46	8040202 (10 par)
medium	23 - 25	34 - 44		35 - 46	8040203 (10 par)
large	26 - 28	38 - 48		35 - 46	8040204 (10 par)
large extra wide	26 - 28	44 - 55		35 - 46	8040214 (10 par)
extra large	29 - 31	44 - 55		35 - 46	8040205 (10 par)
extra, extra large	32 - 34	51 - 66		35 - 46	8040206 (10 par)
Lårstrømper AG	ankel (b)	tykklegg (c)	lår (g)	lengde AG	art. nr.
extra small	17-19	26-36	40 - 50	60 - 84	8060201 (10 par)
small	20 - 22	30-42	48 - 60	65 - 89	8060202 (10 par)
small extra wide	20 - 22	30-42	56 - 70	65 - 89	8060212 (10 par)
medium	23 - 25	34-46	56 - 70	65 - 89	8060203 (10 par)
medium extra wide	23 - 25	34-46	64 - 80	65 - 89	8060213 (10 par)
large	26 - 28	38-51	64 - 80	65 - 89	8060204 (10 par)
large extra wide	26 - 28	38-51	72 - 90	65 - 89	8060214 (10 par)
extra large	29 - 31	42-55	72 - 90	65 - 89	8060205 (10 par)
extra large, extra wide	29 - 31	42-55	80 - 100	65 - 89	8060215 (10 par)

**Obs! For pasienter med stor låromkrets, velg størrelser med ekstra vidde på låret.
Dersom strømpen blir for trang på låret, kan den enten stase eller rulle ned.**

Bruk og vask

Når mediven® thrombexin®18 brukes for å forebygge blodpropp kan de sitte på døgnet rundt. I andre tilfeller kan de tas av om natten. Sykehuspersonalet ved lege, sykepleier eller fysioterapeut bestemmer hvor lenge strømpene skal brukes etter utskrivning fra sykehuset. Normalt brukes strømpene til pasienten er fullt mobilisert/har gjenoptatt normal fysisk aktivitet.

Strømpene kan vaskes i maskin ved max 95°C (kompresjonen tåler ca. 10 vask ved 95°). De kan tørkes i tørketrommel, max 80°C. Ved vask og tørk på lavere temperatur har strømpene en holdbarhet på ca 2-3 måneder. Unngå bruk av fete salver under strømpene. Trenger huden fuktighet, kan du bruke en lett fuktighetskrem. La kremen trekke godt inn før strømpene tas på.

Egenskaper



Silikon festekant

Festekanten består av små silikonnupper som gir et godt feste slik at strømpen ikke sklir ned. Firkantene på utsiden av festebåndet skal ikke strekkes lenger enn at de beholder en kvadratisk form. Strekkes de så langt at firkantene blir rektangulære, kan sirkulasjonen hindres. Firkantene gjør at personalet lett kan se om strømpen har blitt for stram.



Myk hæl med fargekoding

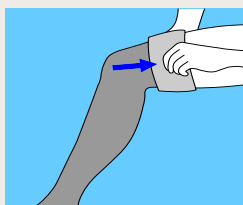
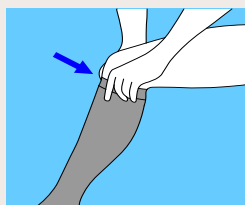
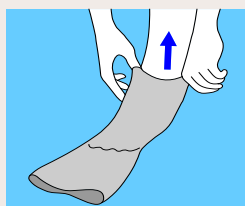
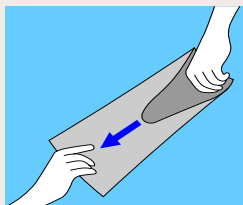
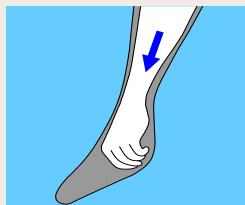
For å redusere faren for trykk- og friksjonssår i helområdet, er trykket her tatt ut. Samtidig er det på innsiden av helen brukt flerlags strikketeknikk som minsker friksjonen mot helen når brukeren ligger til sengs. Strømpene er farget på helen og øverst på låret. Den samme fargekoden finnes på måleskjema, målebånd og emballasje. Dette gjør det enkelt og sikkert å finne riktig størrelse, samt sortere strømpene etter vask.



Inspeksjonshull

Antitrombosestrømper er alle utstyrt med hull for lett å kunne kontrollere sirkulasjonen etter en operasjon. Hullet gjør det også lettere å kunne vaske tærne uten å ta strømpen av. Åpningen gir muligheter til å bruke silkesokk når strømpen tas på.

Hvordan ta på



1. Stikk hånden inn i strømpen og ta fatt i hælen.
2. Hold fast i helens innside og vrend strømpen av armen.
3. Stikk tærne forsiktig inn i den vregte strømpen og brett deretter strømpen tilbake over fot og hel. Sjekk at hælen kommer innenfor den fargede firkanten.
4. Fordel strømpene jevnt og glatt rundt ankel og legg.
5. Knestrømper skal slutte ca. to fingerbredder under kneskålens nedre kant.
6. Lårlange strømper trekkes først opp rundt ankel og legg. Trekk deretter strømpen opp litt om gangen og juster lengden med hvor hardt du drar i den. Eventuelle rynker glattes ut.

NB! Strømpene må aldri brettes eller rulles ned. De skal enten være helt på eller helt av. Sjekk med jevne mellomrom at strømpene sitter riktig på, uten rynker.

Kontraindikasjoner

Nedsatt arteriell sirkulasjon, massive ødemer i bena, lungeødem, ubehandlet hjertesvikt, lokale infeksjoner.

Tiltenkt bruk: Rundstrikket klinisk kompresjonsstrømpe for kompresjon av nedre ekstremiteter, hovedsakelig for å forebygge lidelser i venesystemet.